बफल पब्लिक विद्यालयहरु

२०२१ अमेरिकी उद्दार योजना कोषहरुको लागि सर्वेक्षण

यो सर्वेक्षणमा तल उल्लेखित क्षेत्रहरुलाई छुट्टाछुट्टै केन्द्रित गरिनेछ:

- संरचनाहरु, भवनहरु तथा कार्यक्षेत्रहरुको सुधार गर्ने पहलहरु
- विद्यार्थीहरुको प्रविधि (टेक्नोलोगी) सम्मको पहुँचलाई सुनिश्चित गर्न सहयोग गर्ने
- विद्यार्थीको स्वास्थ्य र सुरक्षा
- सिक्ने/पढ्ने (शैक्षिक) अवसरहरुबाट बन्चित हुने समस्याहरुको सम्बोधन गर्ने पहलहरु
- निर्देशनात्मक पहलहरु
- विद्यार्थीलाई सामाजिक/मानसिक सहयोगहरु
- हाम्रा अभावग्रस्त/गरीब विद्यार्थीहरुलाई सहयोग गर्ने
- अप्रवासी विद्यार्थीहरुलाई र अंग्रेजी भाषा सिक्नेहरुलाई सहयोग गर्ने
- अभिभावकहरु तथा परिवारहरुलाई सहयोग गर्ने
- व्यावसायिक शीप विकास सम्बन्धि पहलहरु

1. कुन समूह(हरु) ले तपाईलाई उत्तम तरिकाले वर्णन गर्दछ? (लागू हुने सबैमा चिन्ह लगाउनुहोस्)
   - बफलो शहरको वासिन्दा
   - अभिभावक/संरक्षक/हेरचाहकर्ता
   - विद्यार्थी
   - बफलो पब्लिक विद्यालयको एक स्नातक
   - सामुदायिक संस्थाको सदस्य/प्रतिनिधि (उदाहरण: से यस, यूनाइटेड, इत्यादी)
   - डाक्टर, नर्स, वा मेडिकल विशेषज्ञ
   - एउटा परिवारको सदस्य जो घरमा अंग्रेजी बाहेक अर्को भाषा बोल्छ
   - एउटा अमेरिकाकी आदिवासी/जनजातिका सदस्य
   - अन्य (कृपया व्याख्या गर्नुहोस्) ___________________

2. संरचनाहरु, भवनहरु तथा कार्यक्षेत्रहरुको सुधार गर्ने पहलहरु *(तपाईले समर्थन गर्ने पहलहरुमा कृपया चिन्ह लगाउनुहोस्)*
   - हावाको गुणस्तरमा सुधार ल्याउन एयर भेन्टिलेसनलाई अपग्रेड/अनुकूल बनाउने।
   - पानीको बोतललाई भर्ने स्टेशनहरुमा अवस्थित खाने पानीको धाराहरुलाई अपग्रेड गर्ने।
   - स्कूलहरुको स्वच्छता/सरसफाईको स्तरमा वृद्धि गर्ने।
   - सुरक्षा र स्वच्छतामा सुधार ल्याउन स्कूलको भोजन कक्ष / क्याफेटेरियाको उपकरणहरुलाई अपग्रेड गर्ने।
   - स्कूलका भवनहरुमा संरचनात्मक र सुरक्षा प्रणालीहरुको सुधार गर्ने (उदाहरण: नयाँ झ्यालहरु, ढोकाहरु, सुरक्षा प्रणालीहरु, छत मर्मत, धारा-नल/पाइपका कार्यहरु, मेसनरीको कार्य, पेन्टको कार्य,

इलेक्ट्रिकल कार्यहरु, भुइँ मर्मत-संहार, लिड पेन्ट उपचार, इत्यादी)। तल उल्लेखित “अन्य” खण्डमा भवनहरुमा विशेष सुधारहरु गर्न कृपया सुझावहरु दिनुहोस्।

- सुरक्षामा सकारात्मक सुधार ल्याउन, सामाजिक दुरी कायम राख्ने कार्यमा वृद्धि ल्याउन तथा अशक्त/अपाङ्ग विद्यार्थी र परिवारहरुलाई समावेशीकरण गर्न हेतु वर्तमान खेलकूदका संरचनाहरु, खेलकूद मैदानहरु, व्यायामशालाहरुलाई सुधार गर्ने/ आधुनिकीकरण गर्ने (उदाहरण: ब्लीचर्स, खेल्दा लगाइने लूगाहरु, टर्फ फिल्डहरु, लकर कोठाहरु, इत्यादि)।
- ठुलो भीडलाई समायोजित गर्दा जब पर्याप्त सामाजिक दूरी कायम राख्न स्थिति उपलब्ध हुँदैन, विद्यार्थीको खेलकूद कार्यक्रमहरुलाई हेर्न लागि परिवारहरु, साथीहरु, र देखभालकर्ताहरुलाई डिजिटल/भर्चुवल विधिहरु प्रदान गर्ने।
- माथिको कुनै पनि होइन
- अन्य ______________________

3. विद्यार्थीहरुको प्रविधि (टेक्नोलोगी) सम्मको पहुँचलाई सुनिश्चित गर्न सहयोग गर्ने: *(तपाईले समर्थन गर्ने पहलहरुमा कृपया चिन्ह लगाउनुहोस्)*

- नियमित र विशेष विधिहरु मार्फत शैक्षिक निर्देशनहरुलाई वितरण गर्न मद्दत पुर्याउन हेतु विद्यार्थीहरुको लागि शैक्षिक टेक्नोलोजी खरिद गर्ने (साथै हार्डवेयर, सफ्टवेयर, कनेक्तिभिटी, सहायक टेक्नोलोजी, र अनुकूल उपकरण)।
- गुणस्तरीय तथा सुधारिएको क्यामेरा उपकरणको खरिद गर्ने (उदाहरण: शिक्षक हिंडा/चल्दा क्यामेरा पनि स्वतः चल्ने किसिमको क्यामेराहरु , ट्राइपडहरु, इत्यादी)
- विद्यार्थीहरु तथा परिवारहरुले निःशुल्क इन्टरनेट सुविधा प्रदान गर्न हेतु स्कूल-व्यापी र छिमेकमा गुणस्तरीय वाई-फाई (इन्टरनेट सुविधा) प्रदान गर्ने।
- रिमोट शिक्षा र भर्चुवल कक्षा सम्बन्धि टेक्नोलोजीका बारेमा नयाँ शिक्षकहरुलाई प्रशिक्षित गर्ने।
- एक अधिक सुरक्षित, कक्षामा उत्तम, नेटवर्कका पूर्वाधारलाई पुनःडिजाइन गर्न र पुनःरुपरेखा तयार गर्नको लागि रणनीतिहरु तथा समाधानहरु प्रदान गर्ने।
- स्कूल बस रुटहरु सम्बन्धि जानकारी दिने सफ्टवेयरलाई साथै वेब-एप्समा सुधार गर्ने जसले विधार्थीहरु तथा परिवारहरुलाई स्कूल बसहरुको समय-तालिका र बसहरु कति बजे आउँछ भनी बारे जानकारी दिन्छ।
- प्रौढ़ शिक्षा कार्यक्रमको लागि टेक्नोलोजी हार्डवेयर र सफ्टवेयरलाई अद्यावधिक / अपग्रेड गर्ने।
- माथिको कुनै पनि होइन
- अन्य ______________________

4. विद्यार्थीको स्वास्थ्य र सुरक्षा: *(तपाईले समर्थन गर्ने पहलहरुमा कृपया चिन्ह लगाउनुहोस्)*

- कोभिड-१९ लाई न्यूनीकरण गर्ने श्रोत-साधनहरुलाई प्रदान गर्ने निरन्तरता दिने (उदाहरण: प्लेक्सीग्लास ब्यारियर, मास्कहरु, ह्याण्ड स्यानीटाईजर, सरसफाई गर्ने सामग्रीहरु, इत्यादि)।
- शिक्षण साइटबाट बाहिर कार्यरत कर्मचारीहरुलाई न्यूनीकरण गर्ने थप श्रोत-साधनहरु र सरसफाई गर्ने सामाग्रीहरु प्रदान गर्ने (उदाहरण: सामुदायिक केन्द्रहरुमा कार्यरत प्रौढ़ शिक्षा कर्मचारी)।
- छुट्टै यान्त्रिक र भेन्टिलेसन प्रणालीहरु भएको इसोलेसन कोठाहरुको डिजाइन क्लिनिक नजिकै वा क्लिनिक कक्ष भित्रै गर्ने।
- विद्यार्थीहरु तथा कर्मचारीहरुको साइटमै स्कूल स्तरको कोभिड-१९ परिक्षणको पुनरावृत्तिलाई बढाउने।
- व्यायामशालाहरु, अडीटोरियमहरु, र क्याफेटेरियाको स्थानमा भेन्टिलेसन एयरलाई परिपूरक गर्ने थप यान्त्रिक उपकरण प्रदान गर्ने।
- थप स्कूल नर्सहरु, विकल्प नर्सहरु, फिल्ड ट्रिपमा जाने नर्सहरु उपलब्ध गराउने।
- भवन सुरक्षाको लागि भिडियो क्यामेरा र स्वचालित सुरक्षा प्रणालीहरुलाई सुधार गर्ने।
- भवनहरुमा सुरक्षित मुख्य प्रवेश स्थलहरुको डिजाइन गर्ने।
- पारम्परिक शिशाका झ्यालहरुको ठाँउमा बुलेटप्रुफ शिशाहरु लगाउने।
- विद्यार्थीको सुरक्षामा वृद्धि ल्याउन उचित तरिकाले विद्यार्थीको यातायात प्रवृतिहरु र विद्यार्थीको स्थानलाई पहिचान गर्न एक विद्यार्थीलाई ट्राकिंग प्रणालीको खरिद गर्ने (उदाहरण: विद्यार्थीहरु सुरक्षित तरिकाले घर/स्कूल पुग्छन् भनी सुनिश्चित गर्नको लागि)
- माथिको कुनै पनि होइन
- अन्य ____________________

5. <u>सिक्ने/पढ्ने (शैक्षिक) अवसरहरुबाट बन्चित हुने समस्याहरुको सम्बोधन गर्ने पहलहरु:</u> *तपाईले समर्थन गर्ने पहलहरुमा कृपया चिन्ह लगाउनुहोस्)*

- गर्मीको समयमा थप व्यक्तिगत-शैक्षिक समय प्रदान गर्ने।
- स्कूल लाग्नु भन्दा अगाडी वा स्कूलको समय सके पछि थप व्यक्तिगत-शैक्षिक समय प्रदान गर्ने।
- शनिवारको दिनहरुमा थप व्यक्तिगत-शैक्षिक समय प्रदान गर्ने।
- भर्चुवल/अनलाइन विधिहरुको प्रयोगले थप शैक्षिक समय प्रदान गर्ने।
- संघर्षरत विद्यार्थीहरुलाई समर्थन गर्न थप उपयोगी शैक्षिक संसाधनहरु खरीद गर्ने।
- माथिको कुनै पनि होइन
- अन्य ______________________

6. <u>निर्देशनात्मक पहलहरु:</u> *(तपाईले समर्थन गर्ने पहलहरुमा कृपया चिन्ह लगाउनुहोस्)*

- डिजिटल/अनलाइन विधिहरुको प्रयोगले शैक्षिक विकल्पहरु उपलब्ध गर्ने (उदाहरण: एउटा पूर्ण रुपले भर्चुवल हाई स्कूल)।
- प्रारम्भिक शैशव साक्षरतालाई समर्थन गर्न स्रोत-साधानहरु उपलब्ध गराउने।
- कक्षाकोठा र स्कूलको पुस्ताकालयहरुलाई विविध पाठहरु उपलब्ध गराउने।
- कक्षाकोठाहरुको लागि नयाँ पाठ्यपुस्तकहररु, निर्देशनात्मक कार्यक्रमहरु, निर्देशनात्मक साधनहरु, यस.टि.ई.ए.यम. (STEAM) का स्रोत-साधनहरु र प्रयोगशालाका उपकरण, इत्यादि, प्रदान गर्ने।
- गतिवृद्धि र फलदायक अवसरहरुलाई समर्थन गर्ने स्रोत-साधनहरुको खरिद गर्ने।
- विशेष शिक्षा कार्यक्रमको सामग्रीहरु/उपयुक्त साधनहरुको खरिद गर्ने।
- विद्यार्थीहरु जसको अंग्रेजी एक नयाँ भाषा (इ.यन.यल.) हो, त्यस्ता विद्यार्थीहरुका लागि सामग्रीहरु/सहयोगी साधनहरुको खरिद गर्ने।
- सांस्कृतिक र भाषिक रुपले संवेदनशील पहलहरुलाई विस्तार गर्ने।
- एडभान्स प्लेसमेन्टका पाठ्यक्रमहरु उपलब्ध गराउने र विविध विद्यार्थीहरुको जनसंख्याहरुलाई भर्ना गर्ने कार्यलाई विस्तार गर्ने।
- अवस्थित सांगीतिक नाट्यशाला कार्यक्रमलाई विस्तार गर्ने।
- व्यापार/व्यवसायिक तथा जागिरमा आधारित शैक्षिक कार्यक्रमहरु, सामग्रीहरु, र उपकरण (उदाहरण: मोटर वाहन र इलेक्ट्रिक वाहनलाई मर्मत गर्ने, हरित शिल्पविज्ञान, यच.भी.ए.सी. (HVAC), धारा-नलको सम्बन्धि प्रशिक्षण, सिकर्मीको पढाई, नर्सिङ्ग, घरमै देखभालको प्रशिक्षण, साइबर-सुरक्षाको अनुसन्धान सम्बन्धि प्रशिक्षण, इत्यादि) लाई उपग्रेड/अद्यावधिक गर्ने।
- स्वास्थ्य सेवा प्रणाली, निजि वित्त, इत्यादिको सामना गर्न प्रौढ़ शिक्षा प्रभागले प्रदान गर्ने पाठ्यक्रमहरुलाई उपग्रेड/अद्यावधिक गर्ने।
- सूचित निर्देशनात्मक शिक्षा र न्यायोचित ग्रेडिंग गर्ने अभ्यासहरुलाई सहयोग गर्न हेतु मुल्यांकन गर्ने उपकरणहरु तथा स्रोत-साधनहरुको खरिद गर्ने
- माथिको कुनै पनि होइन
- अन्य ______________________

7. <u>विद्यार्थीलाई सामाजिक/मानसिक सहयोगहरु:</u> *(तपाईले समर्थन गर्ने पहलहरुमा कृपया चिन्ह लगाउनुहोस्)*

- मानसिक स्वास्थ्यको समस्यालाई रोकथाम गर्न विद्यार्थीहरुलाई थप स्रोत-साधनहरुका साथै स्कूल लाग्ने दिनमा, र विस्तारित शिक्षणको समयमा, वा जब विद्यार्थीहरुले शिक्षण निर्देशनहरु घरमै प्राप्त गर्दछन् सहयोग प्रदान गर्ने।

- स्कूल लागेको समयमा, विस्तारित शिक्षणको अवधिमा वा जब विद्यार्थीहरुले घरबाट शिक्षण निर्देशन सेवाहरु प्राप्त गर्दा अवधिमा थप मानसिक स्वास्थ्य रोकथामका स्रोत-साधनहरु तथा सहयोगहरु प्रदान गर्ने।

- थप सामाजिक सेवामा खटिएका कार्यकर्ताहरु, स्कूलको मार्गदर्शन सल्लाहकारहरु, मनोवैज्ञानिकहरु, सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ताहरु र मानसिक स्वास्थ्यका कर्मचारीहरुलाई नियुक्त गर्ने वा केहि समयका लागि कार्य-सम्झौता गरी नियुक्त गर्ने।

- विद्यार्थीहरुले अनुभव गरी रहेका सामाजिक/भावनात्मक पीडाहरुलाई तथा सम्भवतः मानसिक स्वास्थ्यसंग संघर्ष गरिरहेकालाई पहिचान गर्न स्कूलको कर्मचरीलाई प्रशिक्षण दिने ताकि सो विद्यार्थीहरुको स्वास्थ्य लाभको लागि परामर्शदाता/सामाजिक सेवामा खटिएका कार्यकर्ताहरु समक्ष रिफर गर्न सकिन्छ।

- २०१९ र २०२१ युवा जोखिम व्यवहार सर्वेक्षण, विश्वव्यापी मानसिक स्वास्थ्य छानबिन र स्कूल स्वास्थ्य सूचीको आधारमा विद्यार्थीहरुको आवश्यकताहरुलाई मुल्यांकन गर्ने।

- सामाजिक भावनात्मक र स्वास्थ्य-कल्याणका विषयमा दक्षता कायम राख्न प्रशिक्षणहरु तथा निरन्तर सहयोग प्रदान गर्ने।

- सम्भावित बाल शोषणका संकेतहरुको पहिचान गर्न स्कूलका कर्मचारी संग-संगै सहयोगी शिक्षक र सहायकहरुलाई थप तालिम प्रदान गर्ने।

- विद्यार्थीहरु तथा परिवारहरुलाई आत्महत्या र लागू-औषधको दुरुपयोगलाई रोकथाम गर्न स्रोत-साधनहरु प्रदान गर्ने।

- बदमाशी (bullying) निवारण कार्यक्रमहरु, प्रशिक्षण, र बदमाशीलाई (bullying) रिपोर्ट गर्न उन्नत विधिहरु (साथै साइबर बदमाशी) सम्बन्धि तालिम प्रदान गर्ने।

- विद्यार्थीहरु जसलाई सामाजिक तथा भावनात्मक आवश्यकताहरु हुनेछ भनी सो आवश्यकताहरुको पहिचान तथा भविष्यवाणी गर्न सामाजिक-भावनात्मक मुल्यांकन मार्फत सक्रिय रुपले कर्मचारीलाई सहयोग गर्ने साथै प्रशिक्षित कर्मचारीले मुल्यांकनको तथ्यांकलाई सामाजिक-भावनात्मक र सांस्कृतिक उत्तरदायीको नजरले विश्लेषण गर्ने।

- सकारात्मक व्यवहार, सामाजिक-भावनात्मक कल्याण रणनीतिहरु र विद्यार्थीको हाजिरीको लागि श्रेणी प्रणाली अनुसार सहयोगलाई प्रोत्साहन दिन हेतु स्कूलका भवनहरुको लागि कोचिङ्ग/अनुशिक्षण सहयोग

- माथिको कुनै पनि होइन

- अन्य ____________________

8. <u>हाम्रा अभावग्रस्त/गरीब विद्यार्थीहरुलाई सहयोग गर्ने:</u> *(तपाईले समर्थन गर्ने पहलहरुमा कृपया चिन्ह लगाउनुहोस्)*

- स्वास्थ्यमा राम्रो पहुँचको आवश्यकता भएका विद्यार्थीहरु र परिवारहरुलाई स्रोत-साधनहरु प्रदान गर्ने साथै विद्यार्थीहरु र अभिभावकहरुलाई स्वास्थ्य र कल्याणको विषयहरुमा शिक्षित गर्ने।

- कोभिड-१९ महामारीको समयमा स्कूल जान छोडेका विद्यार्थीहरुको पत्ता लगाउन सहायक कर्मचारीलाई नियुक्ति गर्ने।
- बेघर, फोस्टर केयरमा रहेका, स्कूलबाट निलम्बित भएका र/वा गर्भवती अवस्थामा रहेका र/ वा आफ्नो बच्चालाई देखभालमा संलग्न विद्यार्थीहरुलाई सहयोग प्रदान गर्ने।
- माथिको कुनै पनि होइन
- अन्य ____________________

9. <u>अप्रवासी विद्यार्थीहरुलाई र अंग्रेजी भाषा सिक्नेहरुलाई सहयोग गर्ने:</u> *(तपाईले समर्थन गर्ने पहलहरुमा कृपया चिन्ह लगाउनुहोस्)*

- विद्यार्थीहरु र परिवारहरु जसका लागि अंग्रेजी एउटा नयाँ भाषा हो, उनीहरुका अद्वितीय आवश्यकताहरुलाई पूरा गर्न विशेष स्रोत-साधनहरु, कार्यक्रमहरु, र सहयोगहरु प्रदान गर्ने।
- द्विभाषी विद्यार्थी र परिवारहरुका अद्वितीय आवश्यकताहरुलाई पूरा गर्न विशेष स्रोत-साधनहरु, कार्यक्रमहरु, र सहयोगहरु प्रदान गर्ने।
- अनुवाद गर्ने उपकरण र सामग्री (उदाहरण: स्कूलका कर्मचारीहरु र परिवारहरु बीच राम्रो संचारको लागि हेड्फोने/सफ्टवेयर, मातृ भाषाहरुमा प्रिन्ट गरेको सामग्रीहरुलाई, नयाँ आएका हरेक विद्यार्थीहरुलाई एक शब्दकोश, इत्यादि) प्रदान गर्ने।
- अंग्रेजी भाषा जसको लागि नयाँ हुन्छ उनीहरुका लागि अंशहरु समावेश गर्न हेतु प्रौढ़ शिक्षा अन्तर्गत हालको प्रस्तावित पाठ्यक्रमहरुको विस्तार गर्ने।
- माथिको कुनै पनि होइन
- अन्य:____________________

10. <u>अभिभावकहरु तथा परिवारहरुलाई सहयोग गर्ने:</u> *(तपाईले समर्थन गर्ने पहलहरुमा कृपया चिन्ह लगाउनुहोस्)*

- अभिभावकहरुलाई उनीहरुको बच्चाहरुको जीवन र शिक्षामा संलग्न गराउने अवसरहरुमा वृद्धि गर्ने।
- पी.बि.यस. अभिभावक सेन्टरहरु (BPS Parent Centers) ले प्रदान गर्ने व्यक्तिगत रुपले र भर्चुवल तरिकाले प्रदान गर्ने कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिने। (हामीले अहिले प्रस्तुतिकारणहरु, शिक्षण सत्रहरु, समर्थन समूहहरु, विभिन्न विषयहरुमा विशेष कार्यक्रमहरु प्रस्ताव गर्दछौं)।
- परिवारहरुको लागि मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धि श्रोत/साधनहरु।
- माथिको कुनै पनि होइन
- अन्य:____________________

11. <u>व्यावसायिक शीप विकास सम्बन्धि पहलहरु:</u> *(तपाईले समर्थन गर्ने पहलहरुमा कृपया चिन्ह लगाउनुहोस्)*

- कर्मचारीहरुलाई आउँदो पुस्ताहार र अन्य यन.वाई.यस.ई.डी. (NYSED) शिक्षण मापदण्डहरु (उदाहरण: गणित, अंग्रेजी, विज्ञान, सामाजिक शिक्षा, इत्यादि।) बारे प्रशिक्षण दिने।
- भर्चुवल शिक्षा रणनीतिहरु र अनलाइन शिक्षा कार्यक्रमहरु (जस्तै: स्कूलोजी) मा तालिम प्रदान गर्ने।
- शैक्षिक विषयका क्षेत्रहरुमा व्यवसायिक शीप विकास सम्बन्धि तालिम प्रदान गर्ने।
- नयाँ भाषाको रुपमा अंग्रेजी (इ.यन.यल.) र विशेष शिक्षाका शिक्षकहरुलाई व्यवसायिक शीप विकास सम्बन्धि तालिम प्रदान गर्ने।
- प्रसाशकहरुलाई व्यवसायिक शीप विकास सम्बन्धि तालिम प्रदान गर्ने।
- एक सकारात्मक विद्यालय र कक्षा कोठाको वातावारणको शैली (उदाहरण: निलम्बनको विकल्पहरु, पुनर्स्थापना सम्बन्धि अभ्यासहरु, सांस्कृतिक र भाषिक हिसाबले संवेदनशील शिक्षण, सक्रिय तरिकाले कक्षाकोठाको व्यवस्थापन शैली, सामाजिक-भावनात्मक शिक्षण, निहित पक्षपात, आघात आधारित देखभाल, आदि) बारे शिक्षक र प्रशासकहरुलाई प्रशिक्षण दिने।
- आवश्यकताको आधरमा विद्यार्थीहरुको लागि शैक्षिक निर्देशनहरुलाई व्यक्तिगतकारण गर्न मुल्यांकन गर्ने तथ्यांक प्रयोग गर्ने शिक्षकहरुलाई तालिम दिने।
- एडभान्स प्लेसमेन्ट गतिवृद्धि र/वा समृद्धिका लागि व्यवसायिक शीप विकास।
- व्यवसायिक शीप विकासका अवसरहरुमा वृद्धि ल्याउन उपकरणको खरिद गर्ने।
- माथिको कुनै पनि होइन
- अन्य:____________________

12. यदि तपाईसंग अन्य सृजनात्मक, बाकस भन्दा बाहिरका विचारहरु, अनुसन्धानमा आधारित अवधारणाहरु छन् भने, कृपया यहाँ वर्णन गर्नुहोस्। __________