



## توقعات النمو

ثمانون ٪ من تطور الدماغ يحدث خلال أول ثلاث سنوات من الحياة!

وقد حددت الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال ومركز مكافحة الأمراض والوقاية منها علامات ذات صلة بالعمر يجب أن يصل إليها كل طفل في عمر اثني عشر شهراً.

معالم التطور هي الأشياء يمكن أن يقوم بها معظم الأطفال في عمر معين. يجب أن ينظر إلى هذه المعالم بحساسية؛ إذ يتطور كل طفل بطريقته الخاصة. قد يكون الطفل على المسار الصحيح دون أن يتعلم كل المهارات. يجب عليك التدخل عن طريق تنبيه طبيب طفلك إذا كان لديك أي مخاوف بشأن التقدم أو التأخير في النمو لطفلك.

## ماذا يجب أن يفعل طفلك؟

### تطور اللغة والتخاطب

- يستجيب للطلبات اللفظية البسيطة
- يستخدم إيماءات بسيطة، مثل هز الرأس للتعبير عن "لا"
- مناغاة مع تغيير في النبرة
- يقول "ماما"، "دادا" و "اوه اوه"
- يحاول تكرار الكلمات الشائعة أو العبارات القصيرة

### النمو الاجتماعي / العاطفي

- البكاء عند مغادرة الوالدين / ولي الامر
- الحذر مع الغرباء
- قد يكون خائفاً في بعض المواقف
- لديه مواد مفضلة / ألعاب
- يفضل الأم و / أو مقدم الرعاية على أشخاص آخرين
- قد يكون خائفاً في بعض المواقف
- يكرر الأصوات أو الإيماءات
- يتذوق طعامه باصبعه
- يبدأ القراءة أو يبدأ باللعب عن طريق تسليم كتاب لك أو لعبة
- يمد ذراعه أو ساقه للمساعدة عند ارتداء الملابس

## عمر اثني عشر شهراً

توصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بإجراء فحص تطوري وسلوكي للجميع بعمر:

- ❖ تسعة أشهر
- ❖ ثمانية عشر شهراً
- ❖ أربعة وعشرون أو ثلاثون شهراً

### ادوات الفحص الموصى بها:

- العمر والمراحل استبيان (ASQ-3)
- تقييم الآباء للحالة التطورية (PEDS)
- تقييم الآباء للحالة التطورية - معالم التطور (PEDS-DM)
- فحص بريجانس Brigrance Screens



### البرامج الموصى بها:



CDC's Milestone Tracker  
Daily Vroom BabySparks



مكتب التعليم الابتدائي  
مدارس بافلو العامة

## النمو المعرفي (التعلم ، التفكير ، مهارات حل المشكلات)

- يستكشف الأشياء بعدة طرق مختلفة (الهز ، الضرب ، الرمي ، السقوط)
- يجد الأشياء المخبأة بسهولة
- يستخدم الإصبع المؤشر لتحديد الاحتياجات / الرغبات
- ينظر إلى / يشير إلى الصورة الصحيحة عند سماعه الكلمة
- يقلد حركات الآخرين
- يبدأ باستخدام الأشياء اليومية بشكل صحيح (الشرب من الكوب، و تمشيط الشعر، وتنظيف الأسنان، والاتصال الهاتفي)
- يتبع التوجيهات ذات الخطوة الواحدة (ابحث عن الكرة، التقط قطعة الالعاب)

## التطور البدني (إجمالي الحركة)

- يدب ويزحف على اليدين والركبتين لدعم جسمه/ جسمها
- يستطيع الوصول الى وضع الجلوس دون مساعدة
- يسحب نفسه ليقف
- يمشي بواسطة التمسك بالاثاث
- يقف بمفرده دون اسناد
- قد يمشي خطوتين او ثلاث دون اسناد

## التطور الحركي الدقيق

- يستخدم قبضة اليد(الإصبع المؤشر والإبهام) ، وخاصة عندما يأخذ الرضاعة بنفسه
- يقرع جسمين مع بعضهما
- يضع العناصر و يلتقطها من اللعبة
- يطلق الأشياء طوعا من قبضته
- يوخز ويؤشر بإصبع السبابة
- يحاول تقليد الكتابة بالشخبة

## ما الذي ينبغي علي التحدث عنه مع طبيب طفلي؟

كل طفل يتطور بطريقته الخاصة. من المستحيل معرفة متى سيتعلم طفلك أي مهارة معينة. يجب عليك الاتصال بطبيب الأطفال إذا كان طفلك يعرض أي من العلامات التالية للتأخر المحتمل في النمو:

- لا يزحف
- يسحب جانب واحد من الجسم أثناء الزحف
- لا يمكنه الوقوف عند اسناده
- لا يبحث عن الأشياء التي تم إخفاؤها أثناء مشاهدته لها
- لا يمكنه إنتاج كلمات مفردة مثل("ماما" أو "دادا" أو "بابا")
- لا يتعلم استخدام الإيماءات، مثل التلويح أو هز الرأس
- لا يشير إلى الأشياء أو الصور
- يفقد المهارات التي كان يتقنها

## نصائح الأبوة والأمومة الإيجابية لمساعدة طفلك على التعلم والنمو



تحدث مع طفلك طوال اليوم. استخدم كلمات وصفية لمساعدته على تعلم الروتين اليومي. على سبيل المثال ، " ماما تستخدم فرشاة الشعر لتمشط شعرك."

اقرأ مع طفلك كل يوم. اسمح لطفلك بتحويل الصفحات والتناوب على تسمية الصور التي يراها. اسمح له بالمساعدة في سرد القصة باستخدام الصور الموجودة في الكتاب.

اجب عندما يصدر طفلك أصواتاً أو ضوضاء. سيساعده ذلك على تعلم استخدام اللغة للمحادثة. انشد الأغاني وارقص مع طفلك. احتضن طفلك بعض الوقت واحمله.

إمدح طفلك وأعطيه الكثير من الرعاية والمحبة. أعط ورقة لطفلك وأقلام تلوين واسمح له بالرسم بحرية.

العب مع طفلك باستخدام الكتل ، وقم بفرز الأشكال ، أو الألغاز المناسبة.

قم بإخفاء الدمى وابتحث عنها مع طفلك.

العب ألعاب لعبة اخفاء الوجه باليدين مثل "peek-a-boo" لمس الاكف المتبادل مع الغناء مثل "pat-a-cake"