

মাসের বয়স

আমেরিকান একাডেমি অফ পেডিয়াট্রিক্স সবার জন্য উন্নয়নমূলক এবং আচরণগত স্ক্রিনিংয়ের সুপারিশ করে:

- ❖ ৯ মাস
 - ❖ ১৮ মাস
 - ❖ ২৪ মাস বা ৩০ মাস
- প্রস্তাবিত ডেভেলপমেন্টাল স্ক্রিনিং টুলস:**
- বয়স এবং পর্যায় প্রম্পটর(এএসকিউ-৩)
 - পিতামাতার উন্নয়নমূলক অবস্থা মূল্যায়ন (পিডস)
 - পিতামাতার উন্নয়নমূলক অবস্থা মূল্যায়ন-উন্নয়নমূলক মাইলফলক (পিডস-ডিএম)
 - ব্রিগেন্স স্ক্রিন



প্রস্তাবিত অ্যাপস:



সিডিসির মাইলস্টোন ট্র্যাকার ডেইলি ক্রম বেবিম্পার্কস



প্রাথমিক শিক্ষা বাফেলো পাবলিক স্কুলের অফিস



উন্নয়নমূলক প্রত্যাশা

জীবনের প্রথম তিন বছরে মস্তিষ্কের উন্নয়ন ঘটে ৮০%!

আমেরিকান একাডেমি অফ পেডিয়াট্রিক্স এবং সেন্টার ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন বয়স-সম্পর্কিত চিহ্নিতকরে রূপরেখা দিয়েছে যে প্রত্যেক শিশুর বয়স বার মাসের মধ্যে পৌঁছানো উচিত।

উন্নয়নশীল মাইলফলক হল এমন কিছু যা অধিকাংশ শিশু একটি নির্দিষ্ট বয়সের মধ্যে করতে পারে। এগুলিকে সংবেদনশীলতার সাথে দেখা উচিত; যেহেতু প্রতিটি শিশু তার নিজস্ব পদ্ধতিতে বিকশিত হয়। একটি শিশু প্রতিটি দক্ষতা না শিখে ট্র্যাকে থাকতে পারে। আপনার সন্তানের অগ্রগতি বা বিলম্বের বিষয়ে আপনার কোন উদ্বেগ থাকলে আপনার সন্তানের ডাক্তারকে সতর্ক করে অভিভাবকদের হস্তক্ষেপ করা উচিত।

আপনার সন্তানের কি করা উচিত?

ভাষা ও যোগাযোগ উন্নয়ন

- সহজ মৌখিক অনুরোধ সাড়া
- সাধারণ অঙ্গভঙ্গি ব্যবহার করে, যেমন "না" এর জন্য মাথা নাড়ানো
- স্বর পরিবর্তন সঙ্গে ব্যবল করে
- "ডাডা" এবং "মা" এবং "ওহ-ওহ!" বলে
- সাধারণ শব্দ বা ছোট বাক্যাংশ প্রতিলিপি করার চেষ্টা করে

সামাজিক/মানসিক উন্নয়ন

- বাবা -মা/অভিভাবকরা চলে গেলে কান্না করে
- অপরিচিতদের সাথে সতর্ক
- কিছু পরিস্থিতিতে ভীত হতে পারে
- প্রিয় জিনিস/খেলনা আছে
- মা এবং/অথবা নিয়মিত তত্ত্বাবধায়ককে অন্য মানুষের চেয়ে বেশি পছন্দ করে
- কিছু পরিস্থিতিতে ভীত হতে পারে
- শব্দ বা অঙ্গভঙ্গির পুনরাবৃত্তি
- আঙুল-নিজেকে খাওয়ান
- একটি বই বা খেলনা হস্তান্তর করে পড়া বা খেলার সময় শুরু করে
- পোশাক পরার সময় সাহায্যের জন্য হাত বা পা বাড়িয়ে দেয়



This information comes from
American Academy of Pediatrics at <https://www.aap.org>
Centers for Disease Control and Prevention at <https://www.cdc.gov/>
and is funded by the District's My Brother's Keeper Initiative.

জ্ঞানীয় উন্নয়ন (শেখা, চিন্তা করা, সমস্যা সমাধানের দক্ষতা)

- বিভিন্ন উপায়ে বস্তু অন্বেষণ করে (কাঁপানো, আঘাত করা, নিষ্ক্ষেপ করা, ফেলে দেওয়া)
- সহজে লুকানো বস্তু খুঁজে বের করে
- প্রয়োজন/চাওয়া সনাক্ত করতে পয়েন্টার আঙুল ব্যবহার করে
- শব্দটি বলা হলে সঠিক ছবিটি দেখায়/নির্দেশ করে
- অন্যান্য মানুষের অঙ্গভঙ্গি অনুকরণ করে
- দৈনন্দিন জিনিসগুলি সঠিকভাবে ব্যবহার করা শুরু করে (কাপ থেকে পান করা, চুল ব্রাশ করা, দাঁত ব্রাশ করা, ফোন ডায়াল করা,)
- এক ধাপের নির্দেশাবলী অনুসরণ করে (বলটি খুঁজুন, ব্লকটি তুলুন)

শারীরিক উন্নয়ন (গ্রুস মোটর)

- তার নিজের শরীরকে সমর্থন করে হাত এবং হাঁটুর উপর ক্রাইপ এবং ক্রল করে
- সাহায্য ছাড়াই বসার অবস্থানে যেতে পারে
- দাঁড়ানোর জন্য টেনে তোলে
- আসবাবপত্র ধরে ধরে হাঁটা
- সমর্থন ছাড়া একা দাঁড়িয়ে আছে
- সমর্থন ছাড়া দুই বা তিন ধাপ হাঁটতে পারে

সূক্ষ্ম মোটর উন্নয়ন

- একটি খপ্পর (পয়েন্টার আঙুল এবং থাম্ব) উপলব্ধি ব্যবহার করে, বিশেষ করে যখন নিজে থেকে খাওয়ানোর সময়
- দুটি বস্তু একসাথে আঘাত করে
- জিনিসপত্র রাখে এবং পাত্র থেকে জিনিসপত্র বের করে
- ইচ্ছাকৃতভাবে তার উপলব্ধি থেকে বস্তুগুলি ছেড়ে দেয়
- তর্জনী দিয়ে পোক/পয়েন্ট
- স্ক্রিবলিং অনুকরণ করার চেষ্টা করে

আমার সন্তানের ডাক্তারের সাথে আমার কী কথা বলা উচিত?

প্রতিটি শিশু তার নিজস্ব পদ্ধতিতে বিকশিত হয়। আপনার সন্তান কখন কোন দক্ষতা শিখবে তা সঠিকভাবে বলা অসম্ভব। আপনার শিশু যদি সন্তাব্য বিকাশের বিলম্বের নিচের কোন লক্ষণ প্রদর্শন করে তাহলে আপনার শিশু বিশেষজ্ঞের সাথে যোগাযোগ করা উচিত।

- হামাগুড়ি দেয় না
- ক্রল করার সময় শরীরের একপাশে টেনে আনে
- সাপোর্ট থাকা সত্ত্বেও দাঁড়াতে পারে না
- তিনি যখন দেখেন তখন লুকানো বস্তু অনুসন্ধান করেন না
- একক শব্দ তৈরি করতে পারে না ("মা" বা "ডাডা" বা "বাবা")
- হাত নাড়ানো বা মাথা নাড়ানোর মতো অঙ্গভঙ্গি ব্যবহার করতে শেখে না
- বস্তু বা ছবি নির্দেশ করে না
- তিনি একসময় আয়ত্ত্ব করা দক্ষতা হারান

আপনার সন্তানকে শিখতে এবং বাড়াতে সাহায্য করার জন্য ইতিবাচক প্যারেন্টিং টিপস



আপনার সন্তানের সাথে সারা দিন কথা বলুন। তাদের প্রতিদিন শিখতে সাহায্য করার জন্য বর্ণনামূলক শব্দ ব্যবহার করুন। "মা" "উদাহরণস্বরূপ", "মা" আপনার চুল ব্রাশ করার জন্য আপনার চুলের ব্রাশ ব্যবহার করছেন।"

আপনার সন্তানের সাথে প্রতিদিন পড়ুন। আপনার সন্তানকে পৃষ্ঠাগুলি উল্টাতে দিন এবং আপনি যে ছবিগুলি দেখছেন তার নামকরণ করুন। তাদের বইয়ের ছবি ব্যবহার করে গল্প বলতে সাহায্য করার অনুমতি দিন।

আপনার সন্তান যখন শব্দ বা আওয়াজ করে তখন উত্তর দিন। এটি তাকে কথোপকথনের জন্য ভাষা ব্যবহার করতে সাহায্য করবে।

আপনার সন্তানের সাথে গান গুন এবং নাচুন। আপনার শিশুকে জড়িয়ে ধরে সময় কাটান। আপনার সন্তানের প্রশংসা করুন এবং তাকে বা তার অনেক প্রেমময় যত্ন দিন।

আপনার শিশুকে কাগজ এবং ক্রেয়ন দিন এবং তাদের অবাধে আঁকার অনুমতি দিন।

আপনার সন্তানের সাথে ব্লক, শেপ সার্টার বা উপযুক্ত ধাঁধা ব্যবহার করে খেলুন।

খেলনা লুকান এবং আপনার সন্তানকে সেগুলি খুঁজে পেতে দিন।

খেলা খালুন যেমন " পিক-আ-বো" এবং "পেট-এ-কেইক."



This information comes from
American Academy of Pediatrics at <https://www.aap.org>
Centers for Disease Control and Prevention at <https://www.cdc.gov/>
and is funded by the District's My Brother's Keeper Initiative.



This information comes from
American Academy of Pediatrics at <https://www.aap.org>
Centers for Disease Control and Prevention at <https://www.cdc.gov/>
and is funded by the District's My Brother's Keeper Initiative.