

عُمر اربعة و عشرون شهراً

توصي الأكاديمية الأمريكية لطب
الأطفال بإجراء فحص تطوري
وسلوكي للجمع بعمر:

- ❖ تسعة اشهر
- ❖ ثمانية عشر شهرا
- ❖ اربعة وعشرون او ثلاثون شهرا

ادوات الفحص الموصى بها:

- العمر والمراحل استبيان (ASQ-3)
- تقييم الاء للحالة
التطورية (PEDS)
- تقييم الاء للحالة التطورية - معالم
التطور (PEDS-DM)
- فحص بريجانس Brigrance Screens



البرامج الموصى بها:



CDC's Milestone Tracker
Daily Vroom BabySparks



مكتب التعليم الابتدائي
مدارس بافلو العامة



توقعات النمو

ثمانون ٪ من تطور الدماغ يحدث خلال
أول ثلاث سنوات من الحياة!

وقد حددت الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال ومركز مكافحة الأمراض والوقاية منها
علامات ذات صلة بالعمر يجب أن يصل إليها كل طفل في عمر اربعة وعشرون شهراً.

معالم التطور هي الأشياء يمكن أن يقوم بها معظم الأطفال في عمر معين. يجب أن
ينظر إلى هذه المعالم بحساسية؛ إذ يتطور كل طفل بطريقته الخاصة. قد يكون الطفل
على المسار الصحيح دون أن يتعلم كل المهارات. يجب عليك التدخل عن طريق تنبيه
طبيب طفلك إذا كان لديك أي مخاوف بشأن التقدم أو التأخر في النمو لطفلك.

ماذا يجب أن يفعل طفلك؟

تطور اللغة والتخاطب

- يشير إلى الشيء أو الصورة عندما يسمع اسمها
- يعرف أسماء الأشخاص المألوفين، و الأشياء، وأجزاء الجسم
- ينطق عدة كلمات
- يستخدم عبارات بسيطة / جمل قصيرة تتكون من اثنين إلى أربع كلمات
- يتبع التوجيهات البسيطة
- يكرر الكلمات التي يسمعهها في محادثات الآخرين

التنمية الاجتماعية / العاطفية

- يقلد سلوك الآخرين
- يتمتع بوجوده مع أطفال آخرين
- يظهر زيادة في الاستقلالية
- يبدأ بإظهار السلوكيات المتحدية
- يبين قلقه في حال الانفصال عن المقربين

نصائح الأبوة والأمومة الإيجابية لمساعدة طفلك على التعلم والنمو



التنمية المعرفية (التعلم ، التفكير ، مهارات حل المشكلات)

- يجد الأشياء حتى عندما تكون مخبأة
- يبدأ ترتيب المواد حسب الأشكال والألوان
- يبدأ اللعب الآمن
- يكمل الجمل والقوافي من الأغاني والكتب المألوفة
- يبني أبراج من أربعة قطع من المكعبات أو أكثر
- يتبع التوجيهات ذات الخطوتين (التقط الكرة وضعها في السلة)
- يلفظ الأشياء الشائعة في الصور أو الكتب (القط ، الكلب ، الشمس ،)

التطور البدني (إجمالي الحركة)

- يمشي وحده
- يسحب الألعاب خلفه أثناء المشي
- يحمل لعبة كبيرة أو عدة ألعاب أثناء المشي
- يبدأ بالركض
- يقف على رؤوس الأصابع
- يركل الكرة
- يرمي الكرة الى الاعلى
- يصعد إلى الأثاث وينزل دون مساعدة
- يصعد الدرج و يهبط مع التمسك للحصول على الاسناد

التطور الحركي الدقيق

- الشخبطة بحرية
- يرسم أو يكرر خطوط مستقيمة و دوائر
- يقوم بتدوير الحاوية لصب محتوياتها
- قد يستخدم احدي اليدين أكثر من اليد الأخرى

ما الذي ينبغي علي التحدث عنه مع طبيب طفلي؟

كل طفل يتطور بطريقته الخاصة. من المستحيل معرفة متى سيتعلم طفلك أي مهارة معينة. يجب عليك الاتصال بطبيب الأطفال إذا كان طفلك يعرض أي من العلامات التالية للتأخر المحتمل في النمو:

- لا يمكنه المشي وهو في عمر ثمانية عشر شهرا
- يفشل في تطوير نمط المشي من الكعب الى اصابع القدمين بعد عدة أشهر
- من المشي، أو يمشي فقط على أصابع القدم، أو ليس لديه خطوة ثابتة
- لا ينطق خمسة عشر كلمة على الاقل في عمر ثمانية عشر شهرا
- لا يستخدم عبارات مكونة من كلمتين
- لا يعرف ما يجب القيام به مع الأشياء الشائعة (فرشاة الأسنان، الهاتف، الشوكية، الملعقة)
- لا يقلد حركات أو كلمات الآخرين
- لا يتبع توجيهات بسيطة
- لا يمكنه دفع لعبة ذات عجلات
- يفقد المهارة التي كان يمتلكها في السابق

اقرأ لطفلك كل يوم. علم طفلك أسماء

الأشياء الشائعة، واسماء أجزاء الجسم والحيوانات.

ساعد طفلك على القيام بتركيب الألغاز المكونة من الأشكال والألوان أو حيوانات المزرعة. سم كل قطعة عندما يضعها طفلك في مكانها.

شجع طفلك على اللعب بالمكعبات. تناوب معه على بناء الأبراج ثم تركها لتنتهار.

اطلب من طفلك أن يساعدك في فتح الأبواب والأدراج المنخفضة. اسمح له بتقليب صفحات الكتب.

ساعد في تطوير لغة طفلك من خلال التحدث معه وإضافة كلمات أخرى الى التي يبدأ بها. على سبيل المثال ، إذا قال طفلك "بابا" ، يمكنك الرد ، "نعم ، أنت على حق" انها قارورة".

شجع استقلال طفلك المتنامي عن طريق السماح له بارتداء ملابسه بنفسه وإطعام نفسه.

شجع فضول طفلك وقدرته على التعرف على الأشياء الشائعة من خلال زيارة المنتديات مثل حديقة الحيوان أو متحف.

اصطحب طفلك إلى الحديقة واسمح له بالركض والتسلق.

اركل الكرة ذهابًا وإيابًا مع طفلك.

نفذ مشاريع فنية مع طفلك باستخدام الطباشير الملون والطلاء والورق.