

মাসের বয়স



উন্নয়নমূলক প্রত্যাশা

জীবনের প্রথম তিন বছরে মস্তিষ্কের উন্নয়ন ঘটে

৮০%!

আমেরিকান একাডেমি অফ পেডিয়াট্রিকস এবং সেন্টার ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন বয়স-সম্পর্কিত চিহ্নিতকরে রূপরেখা দিয়েছে যে প্রত্যেক শিশুর বয়স ছত্রিশ মাসের মধ্যে পৌঁছানো উচিত।

উন্নয়নশীল মাইলফলক হল এমন কিছু যা অধিকাংশ শিশু একটি নির্দিষ্ট বয়সের মধ্যে করতে পারে। এগুলিকে সংবেদনশীলতার সাথে দেখা উচিত; যেহেতু প্রতিটি শিশু তার নিজস্ব পদ্ধতিতে বিকশিত হয়। একটি শিশু প্রতিটি দক্ষতা না শিখে ট্র্যাকে থাকতে পারে। আপনার সন্তানের অগ্রগতি বা বিলম্বের বিষয়ে আপনার কোন উদ্বেগ থাকলে আপনার সন্তানের ডাক্তারকে সতর্ক করে অভিভাবকদের হস্তক্ষেপ করা উচিত।

আপনার সন্তানের কি করা উচিত?

ভাষা ও যোগাযোগ উন্নয়ন

- যখন বস্তু বা ছবির নাম বলা হলে পয়েন্ট করে
- পরিচিত মানুষ, বস্তু, এবং শরীরের অঙ্গগুলির নাম জানে
- বেশ কয়েকটি একক শব্দ বলে
- সাধারণ বাক্যাংশ / দুই থেকে চার শব্দের ছোট বাক্য ব্যবহার করে
- সহজ নির্দেশাবলী অনুসরণ করে
- অন্যান্য কথোপকথনে শোনা শব্দের পুনরাবৃত্তি

সামাজিক/মানসিক উন্নয়ন

- অন্যের আচরণ অনুকরণ করে
- অন্যান্য শিশুদের সাথে থাকতে উপভোগ করে
- ক্রমবর্ধমান স্বাধীনতা দেখায়
- প্রতিবাদী আচরণ দেখাতে শুরু করে
- বিচ্ছেদ উদ্বেগ প্রদর্শন করে

আমেরিকান একাডেমি অফ পেডিয়াট্রিক্স সবার জন্য উন্নয়নমূলক এবং আচরণগত স্ক্রিনিংয়ের সুপারিশ করে:

- ❖ ৯ মাস
- ❖ ১৮ মাস
- ❖ ২৪ বা ৩০ মাস

প্রস্তাবিত
ডেভেলপমেন্টাল
স্ক্রিনিং টুলস:

- বয়স এবং পর্যায়
প্রশ্নপত্র(এএসকিউ-৩)
- পিতামাতার উন্নয়নমূলক
অবস্থা মূল্যায়ন (পিডস)
- পিতামাতার উন্নয়নমূলক
অবস্থা মূল্যায়ন- উন্নয়নমূলক
মাইলফলক (পিডস-ডিএম)
- ব্রিগেস স্ক্রিন



প্রস্তাবিত অ্যাপস:



সিডিসির মাইলস্টোন
ট্র্যাকার ডেইলি ব্রুম
বেবিস্পার্কস



প্রাথমিক শিক্ষা বাফেলো
পাবলিক স্কুলের অফিস

জ্ঞানীয় উন্নয়ন (শেখা, চিন্তা করা, সমস্যা সমাধানের দক্ষতা)

- লুকিয়ে থাকা অবস্থায়ও বস্তু খুঁজে বের করে
- আকার এবং রং দ্বারা বাছাই শুরু
- মেক-বিলিভ খেলা শুরু
- পরিচিত গান এবং বই থেকে বাক্য এবং ছড়া সম্পূর্ণ করে
- ৪ বা তার বেশি ব্লকের টাওয়ার তৈরি করে
- দুই ধাপের নির্দেশনা অনুসরণ করে (বলটি তুলুন এবং বুড়িতে রাখুন)
- ছবি বা বইয়ে সাধারণ বস্তুর নাম (বিড়াল, কুকুর, সূর্য),

শারীরিক উন্নয়ন (গ্রুস মোটর)

- একা একা হাঁটে
- হাঁটার সময় তার পিছনে খেলনা টেনে আনে
- হাঁটার সময় বড় খেলনা বা বেশ কিছু খেলনা বহন করে
- দৌড়াতে শুরু করে
- টিপটোর উপর দাঁড়িয়ে আছে
- একটি বলে লাথি দেয়
- একটি বল ওভারহেড নিক্ষেপ করে
- সাহায্য ছাড়াই আসবাবপত্রের উপরে ও নিচে ওঠা
- সমর্থনের জন্য ধরে রাখা সিঁড়ি উপরে এবং নিচে হাঁটা

সূক্ষ্ম মোটর উন্নয়ন

- অবাধে ক্লিভল করে
- সরল রেখা এবং বৃত্ত তৈরি করে বা অনুলিপি করে
- বিষয়বস্তু ঢালার জন্য কন্টেইনার কাঁত করা
- একটি হাত অন্য হাতের চেয়ে বেশি ব্যবহার করতে পারে

আমার সন্তানের ডাক্তারের সাথে আমার কী কথা বলা উচিত?

প্রতিটি শিশু তার নিজস্ব পদ্ধতিতে বিকশিত হয়। আপনার সন্তান কখন কোন দক্ষতা শিখবে তা সঠিকভাবে বলা অসম্ভব। আপনার শিশু যদি সম্ভাব্য বিকাশের বিলম্বের নিচের কোন লক্ষণ প্রদর্শন করে তাহলে আপনার শিশু বিশেষজ্ঞের সাথে যোগাযোগ করা উচিত।

- আঠারো মাস হাঁটতে পারে না
- কয়েক মাস হাঁটার পর হিল-পায়ের আঙ্গুলের হাঁটার ধরন তৈরি করতে ব্যর্থ হয়, অথবা শুধুমাত্র পায়ের আঙ্গুল দিয়ে হাঁটে, অথবা স্থির পদক্ষেপ নেই
- আঠারো মাসের মধ্যে অন্তত পনেরোটা শব্দে কথা বলে না
- দুই শব্দের বাক্যাংশ ব্যবহার করে না
- সাধারণ বস্তু (টুথব্রাশ, ফোন, কাঁটাচামচ, চামচ) দিয়ে কি করতে হবে তা জানে না
- অন্যের ক্রিয়া বা শব্দ কপি করে না
- সহজ নির্দেশাবলী অনুসরণ করে না
- একটি চাকা খেলনা ধাক্কা দিতে পারে না
- তার একবারের যা দক্ষতা ছিল তা হারায়

আপনার সন্তানকে শিখতে এবং বাড়তে সাহায্য করার জন্য ইতিবাচক প্যারেন্টিং টিপস



প্রতিদিন আপনার বাচ্চাকে পড়ুন।

আপনার শিশুকে সাধারণ বস্তু, শরীরের অঙ্গ এবং প্রাণীর নাম শনাক্ত করতে শেখান।

আপনার সন্তানকে আকৃতি, রং বা খামারের পশুদের সাথে ধাঁধা করতে সাহায্য করুন। প্রতিটি টুকরোর নাম দিন যখন আপনার সন্তান এটিকে জায়গায় রাখে।

আপনার সন্তানকে ব্লক নিয়ে খেলতে উৎসাহিত করুন। টাওয়ার তৈরির পালা নিন এবং তারপর সেগুলি ভেঙে ফেলুন।

আপনার শিশুকে দরজা এবং নিম্ন ড্রয়ার খুলতে সাহায্য করতে বলুন; তাদেরকে বইয়ের পাতা উল্টাতে দিন।

আপনার শিশুর সাথে কথা বলার মাধ্যমে এবং তার শুরু হওয়া শব্দগুলিতে যোগ করে আপনার শিশুর ভাষা বিকাশে সহায়তা করুন। উদাহরণস্বরূপ, যদি আপনার বাচ্চাটি "বাবা" বলে, আপনি উত্তর দিতে পারেন, "হ্যাঁ, আপনি ঠিক - অর্থাৎ একটি বাতল।"

আপনার সন্তানের ক্রমবর্ধমান স্বাধীনতাকে উৎসাহিত করুন তাকে নিজের পোষাক এবং নিজে থেকে খাওয়ানোর ক্ষেত্রে সাহায্য করার অনুমতি দিন।

চিড়িয়াখানা বা মিউজিয়ামের মতো কমিউনিটি জায়গা পরিদর্শন করে আপনার বাচ্চাদের কৌতূহল এবং সাধারণ বস্তুগুলি চিনতে সক্ষম হওয়ার জন্য উৎসাহিত করুন।

আপনার সন্তানকে পার্কে নিয়ে যান এবং তাদের দৌড়াতে এবং আরোহণের অনুমতি দিন।

আপনার সন্তানের সাথে পিছনে একটি বল লাথি মারুন।

ক্রেন, পেইন্ট এবং কাগজ ব্যবহার করে আপনার সন্তানের সাথে আর্ট প্রজেক্ট করুন।



This information comes from
American Academy of Pediatrics at <https://www.aap.org>
Centers for Disease Control and Prevention at <https://www.cdc.gov/>
and is funded by the District's My Brother's Keeper Initiative.



This information comes from
American Academy of Pediatrics at <https://www.aap.org>
Centers for Disease Control and Prevention at <https://www.cdc.gov/>
and is funded by the District's My Brother's Keeper Initiative.