



## توقعات النمو

ثمانون ٪ من تطور الدماغ يحدث خلال أول ثلاث سنوات من الحياة!

وقد حددت الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال ومركز مكافحة الأمراض والوقاية منها علامات ذات صلة بالعمر يجب أن يصل إليها كل طفل في عمر ستة وثلاثين شهراً.

معالم التطور هي الأشياء يمكن أن يقوم بها معظم الأطفال في عمر معين. يجب أن ينظر إلى هذه المعالم بحساسية؛ إذ يتطور كل طفل بطريقة الخاصة. قد يكون الطفل على المسار الصحيح دون أن يتعلم كل المهارات. يجب عليك التدخل عن طريق تنبيه طبيب طفلك إذا كان لديك أي مخاوف بشأن التقدم أو التأخر في النمو لطفلك.

## ماذا يجب أن يفعل طفلك؟

### تطور اللغة والتخاطب

- يمكنه أن ينطق اسمه و يخبرك عن عمره
- يتبع توجيهات تتكون من خطوة و ثلاث خطوات
- يمكن ان يسمي المواد والأشياء المألوفة
- يدرك المفاهيم مثل "نفس الشيء" و "مختلف"
- يفهم الكلمات التي تدل على المكان مثل "في" و "على" و "تحت"
- يستخدم جمل تتكون من خمس إلى ست كلمات
- يتكلم بوضوح بما يكفي الغريب لفهمه معظم الوقت
- يحكي قصصاً أو يشارك بجمليتين إلى ثلاث جمل في المحادثة

### التنمية الاجتماعية / العاطفية

- يبدي اهتماماً للأنهماك في تجارب جديدة
- يلعب بشكل جيد مع الأطفال الآخرين
- ينتظر دوره ليشارك في الألعاب
- يظهر المودة والاهتمام
- يدع على نحو متزايد في الألعاب الخيالية
- يلبس ملابسه ويخلعها بنفسه
- يتفاوض على حلول للصراعات مع الآخرين
- يصبح أكثر استقلالية على نحو متزايد
- في كثير من الأحيان لا يمكنه التمييز بين الخيال والواقع

## عمر ستة وثلاثون شهراً

توصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بإجراء فحص تطوري وسلوكي للجمع بعمر:

- ❖ تسعة أشهر
- ❖ ثمانية عشر شهراً
- ❖ أربعة وعشرون أو ثلاثون شهراً

### ادوات الفحص

الموصى بها:

• العمر والمراحل اسنينيان (ASQ-3)

• تقييم الاباء للحالة التطورية (PEDS)

• تقييم الاباء للحالة التطورية - معالم لتطور (PEDS-DM)

• فحص بريجانس Brigrance Screen



### البرامج الموصى بها:



CDC's Milestone Tracker  
Daily Vroom BabySparks



مكتب التعليم الابتدائي

مدارس بافلو العامة

## التنمية المعرفية (التعلم والتفكير ومهارات حل المشكلات)

- ينطق بشكل صحيح أسماء بعض الألوان
- يدرك مفهوم العد وربما يعرف عدد قليل من الأرقام
- يتبع توجيهات تتكون من ثلاثة أجزاء
- يتذكر أجزاء من القصة
- يدرك مفهوم (نفس الشيء / مختلف)
- يشارك في اللعب الخيالي مع الدمى والحيوانات والناس
- يمكنه تشغيل ألعاب تتكون من أذرع وأزرار وقطع متحركة
- يمكنه إكمال صف لعبة الغاز تتكون من ثلاثة أو أربعة قطع

## التطور البدني (إجمالي الحركة)

- يتسلق ويركض بشكل جيد
- يقفز ويقف على قدم واحدة لمدة تصل إلى خمس ثوان
- يصعد و وينزل الدرج دون دعم، قدم واحد في كل خطوة
- يركل الكرة إلى الأمام
- يرمي كرة إلى الأعلى
- يدرك الكرة المرتدة في معظم الاوقات
- يتحرك إلى الأمام والخلف
- يستعمل دواسة القدم لقيادة دراجة ثلاثية العجلات

## التطور الحركي الدقيق

- رسم أو نسخ دوائر وأشكال مربعة
- يحول صفحات الكتاب ورقة فورقة
- يشد و يفتح أغطية العلب أو يفك المقابض
- يرسم اشخاص مع اثنين إلى أربعة من أجزاء الجسم
- يستخدم المقص
- يبدأ بنسخ بعض الأحرف الكبيرة

## ما الذي ينبغي علي التحدث عنه مع طبيب طفلي؟

كل طفل يتطور بطريقته الخاصة. من المستحيل معرفة متى سيتعلم طفلك أي مهارة معينة. يجب عليك الاتصال بطبيب الأطفال إذا كان طفلك يعرض أي من العلامات التالية للتأخر المحتمل في النمو:

- لا يمكنه القفز على البقعة الواحدة
- لا يمكنه قيادة دراجة ثلاثية العجلات
- لا يمكنه مسك قلم تلوين بين الإبهام والأصابع
- لديه مشكلة في الشخطة
- لا يمكنه صف أربع كتل أو أكثر من المكعبات
- لا يزال يتمسك أو يبكي كلما تركه والديه
- لا يمكنه الاشتراك في الألعاب التفاعلية مثل الألغاز أو ألواح تثبيت الاوتاد و تركيب التروس
- لا يرغب في اللعب مع الأطفال الآخرين أو المشاركة في الألعاب
- لا يلعب ألعاب التظاهر أو التخيل
- يقاوم عند لبس الملابس، و النوم، و استخدام الحمام
- يهاجم دون أي ضبط للنفس عند الغضب أو الاحساس بالضيق
- لا يستخدم جمل تتكون من أكثر من ثلاث كلمات
- يفقد المهارات التي كان يملكها

## نصائح الأبوة والأمومة الإيجابية لمساعدة طفلك على التعلم والنمو



اقرأ لطفلك كل يوم. اطلب منه أن يشير إلى الأشياء التي يراها في الصور وأن يسميها.

اطلب منها العثور على أشياء حول المنزل أو تسمية أجزاء الجسم والأشياء.

العب ألعاب المطابقة مع طفلك ، مثل فرز الأشكال والألغاز بسيطة.

إلعب ألعاب العد مع طفلك.

ساعد على تطوير لغة طفلك من خلال التحدث معه وإضافة كلمات إلى الكلمات التي بدء بها.

شجع استقلال طفلك المتنامي عن طريق السماح له بالمساعدة في ارتداء ملابسه بنفسه وإطعام نفسه.

اعمل مع طفلك على حل المشاكل عندما يكون مستاءًا.

شجّع فضول طفلك وسلوكيات اللعب الإيجابية من خلال الانتقال إلى اللعب في مجموعات.

إلعب في الخارج مع طفلك. أذهب معه إلى الحديقة أو تمشي على درب. اسمح لطفلك باللعب والاستكشاف بحرية.

دع طفلك يصل إلى الورق، وأقلام التلوين ، وكتب التلوين. لون و ارسم خطوط وأشكال مع طفلك.