

ဟလလ်* အောက်တိုဘာ ၂၀၂၁ နေ့လည်စာမိန်းသံသရာ ဘဖလိုးပညာရေးဘုတ်အဖွဲ့ **၉/၂၃/၂၁ တွင်ပြင်ဆင်သည်**
 ကျောင်းနံပါတ် #၆, #၄၅, #၉၄, #၉၅, #၁၉၇, #၁၉၈, #၂၀၇, နှင့် # ၃၀၄ တို့၏စားသောက်ခန်းများအတွက်

တန်လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ
*မိမိတို့ကျောင်းများတွင် ဟလလ်မီးဖိုချောင် များမရှိပါ။ သို့သော် ဤအောက်ပါ ဟလလ် ရွေးစရာများ ကမ်းလှမ်းထားပါသည်။	နေ့စဉ်အစားထိုးစားစရာများ မြေပဲယိုနှင့်ဂျယ်လီပေါင်မုန့် ပျော်စရာနေ့လည်စာနှင့် ယောဂနှင့်ချိစ့်ချောင်း			ဟလလ် ကြက်ပြားကြော် ဟန်ဘာဂါဘန်း ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့
ဘစ်ဒယ်ဒီ ပီဇာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	ပေါင်မုန့်မီးကင် ကြက်ဥကြော် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	ချိစ့်ကင် ပေါင်မုန့်အသားညှပ် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	ဟလလ် အသားလုံး ဟောဒေါ့ဘန်း စပါးကဒီဆော့နှင့်မော့ဇီလာချိစ့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	ငါးပြားကြော် ဟန်ဘာဂါဘန်း အာလူးချောင်းကြော် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့
ကျောင်းမရှိ - အားလပ်ရက်	အသီးအရွက်ဘာဂါ ဟန်ဘာဂါဘန်း ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	ဟလလ်ကြက်သားပြားကြော် ဟန်ဘာဂါဘန်း ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	Penne ပါစတာနှင့်စပါးကဒီဆော့ ချိစ့်/ ပေါင်မုန့်ချောင်း ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	အသီးအရွက် Nuggets Pretzels ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့
အစာသွပ် ပေါင်မုန့်ချောင်းများ မရှိနာရာ ဆော့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	ဘဖလိုးအသီးရွက် Nuggets ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	ဖလာဖယ်အထုပ် 10" တော်တီလာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	သက်သတ်လွတ်ငရုပ် တီဇကစ် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	ဟလလ်ကြက်သား Nuggets ကြက်သွန်နီအကွင်းကြော် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့
တူနာနှင့်ချိစ့် အသားညှပ်ပေါင်မုန့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	Prime Griller ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဘာဂါ ဟန်ဘာဂါဘန်း ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	ဟလလ် ကြက်သား Nuggets အိမ်လုပ်အားလူးကြော် / Pretzels ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	အသီးရွက်တာကိုနှင့်/Tostitos Chips ပဲ/ထမင်း/ချိစ့်/ပြောင်း ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့	ဘစ်ဒယ်ဒီ ပီဇာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ သစ်သီးမျိုးစုံ 1/2 pt. နွားနို့