

ဘဇလိုးအစိုးရကျောင်းခရိုင်သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် လို့ လူသိများသည့် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သည့်နောက်ဆုံးရအချက် လက်များကို မိသားစုများ ဝန်ထမ်းများအား ထောက်ပံ့ပေးရန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယခုအချိန်ထိ နူးယောက်ခြင်ပြည် နယ်တွင် လူ တစ်ယောက် သို့ မဟုတ် လူများတွင် ဗိုင်းရပ်စ်တွေ့ ရှိကြောင်း စမ်းသပ်တွေ့ ရှိခဲ့ပါသည်။ သို့ သော်အမေရိ ကန်အများစုတွင် အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေ အနည်းငယ်သာရှိပါသည်။

“အလျှင်အမြန်ပြောင်းလဲနေသည့်အနေအထားဖြစ်ပါတယ်” ဟု (အီရီကောင်တီ) ကျန်းမာရေးဌာနမှ ကော်မရှင်နာ ဒေါက် တာ Gale BurStein ကဆိုပါသည်။ “ဒီကိစ္စနဲ့ ပတ်သက်ပြီး နေ့ စဉ် အဆက်မပြတ် ဌာနတွင်းနှင့်ကျနော်တို့ မိတ်ဖက်များ နှင့်ပါ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။”(သတင်းအရင်းမြစ်-ဘဇလိုးသတင်း ၂-၂၇-၂၀)

သို့ သော် မကြာသေးခင်မှ အမေရိကန် ရောဂါထိမ်းချုပ်ရေးစနစ်တာ၏ကြေညာချက်အရ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပျံ့ပွားနိုင်သည်- တုတ်ကွေးဖြစ်ပွားမှုများကို ပုံမှန်သတင်းပို့ တင်ပြခဲ့သည်- ဆိုသောကြောင့် ကျောင်းခရိုင်မှ ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်း စဉ်များနှင့်ပတ်သက်ပြီးနောက်တိုးအချက်လက်များနှင့် ထိုဗိုင်းရပ်စ်ပျံ့နှံ့မှုမှ ကာကွယ်ရန်သင့်အနေဖြင့် မည်သို့ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ကိုမိမိတို့ မှမျှဝေလိုပါသည်။

အချက်လက်အသစ်သို့ မဟုတ်လူထုကျန်းမာရေးဌာနများမှ လမ်းညွှန်ချက်များ ပံ့ပိုးပေးလာသည့်အခါ ဘဇလိုးအစိုးရ ကျောင်း အင်တာနက်စာမျက်နှာ (buffaloschools.org) အား အချိန်နှင့်တပြေးညီတင်ပြပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာသန်စွမ်းသည့် သင်ကြားရေးပတ်ဝန်းကျင်အဖြစ် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန် အတူတကွလုပ်ဆောင်ခြင်းအတွက် လူကြီးမင်းတို့ ၏ ပံ့ပိုးမှုနှင့်ထောက်ပံ့မှုများအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

ဘဇလိုးအစိုးရကျောင်းများမှ ဆောင်ရွက်နေသည့်အရာများ

တုတ်ကွေးနှင့်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အပါအဝင် လူထုကျန်းမာရေးနှင့်ဆက်စပ်သည့်ဆိုးရိမ်စရာများနှင့်သက်ဆိုင်လာပါက ဘဇလိုး အစိုးရကျောင်းများသည် အီရီကောင်တီလူထုကျန်းမာရေးနှင့်နူးယောက်ခြင်ပြည်နယ်ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ပုံမှန်ဆက် သွယ်လျက်ရှိပြီး ထိုဌာနများနှင့် ရောဂါထိမ်းချုပ်ရေးစနစ်တာများ (CDC) ချမှတ်သည့်လုပ်ငန်းစဉ်များအကောင်းဆုံးဆောင် ရွက်ချက်များကို လိုက်နာပါသည်။

ဘဇလိုးအစိုးရကျောင်းများမှ ဆက်လက်ပြီး အခြေနေကို ကောင်တီနှင့်ပြည်နယ်ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် စောင့်ကြည့်နေ မည်ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍နူးယောက်ခြင်ပြည်နယ်၏အခြေအနေပြောင်းလဲပါက ကျောင်းခရိုင်မှ နူးယောက်ခြင်ပြည်နယ်နှင့် (CDC) တို့ ၏နောက်ဆုံးလမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း လိုက်ပါဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါသည်။

လူကြီးမင်းလုပ်နိုင်သည့်အရာများ

လူကြီးမင်းတို့ လုပ်နိုင်သည့်အရာများရှိပါသည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်သည့်တကိုယ်ရေသန့် ရှင်းမှု အကြောင်းမိသားစုနှင့်ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။ ဗိုင်းရပ်စ်ပျံ့နှံ့မှုလျော့ကျစေရန်အတွက် နေ့ စဉ်ဆောင်ရွက်သင့် သည့် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ နေ့ စဉ်ပုံမှန်လုပ်သင့်သည့်ဥပမာများမှာ

- အကယ်၍ ကျောင်းသားသို့ မဟုတ်ဝန်ထမ်းသည် ဖျားနေပါက ကျောင်းသို့ မလာပါနှင့်
- နှာချေသည့်အခါသို့ မဟုတ်ချောင်းဆိုသည့်အခါ စက္ကူသို့ မဟုတ်လက်မောင်းဖြင့်သင့်ပါးစပ်အားကာကွယ်ပါ
- သင့်လက်များကို မကြာခဏ ဆပ်ပြာနှင့် အနည်းဆုံးစက္ကန့် ၂၀ခန့် မကြာခဏဆေးပါ။ အကယ်၍ဆပ်ပြာနှင့်ရေမ မရှိပါက အနည်းဆုံး ၆၀%အယ်လ်ကိုဟောပါသည့် လက်ဖိုးသတ်ဆေးဆပ်ပြာကိုအသုံးပြုပါ
- မဆေးသည့်လက်များဖြင့် သင့်ပါးစပ် မျက်လုံးနှင့် နှားခေါင်းများကိုထိတွေ့ ခြင်းမှ ရှောင်ကျဉ်ပါ
- ဖျားနေသည့်လူများနှင့်အနီးကပ်ထိတွေ့ ပါနှင့်
- မကြာခဏထိတွေ့ ရသည့် အရာများ မျက်နှာစာများကို မကြာခဏ ပိုးသတ်ပါ သန့် ရှင်းစွာထားပါ

နောက်ထပ်အချက်လက်သိလိုပါက

ဤဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်လက်များ အခြေအနေများကို ယုံကြည်ရသည့် ကျွမ်းကျင်အရင်းမြစ်များတွင် ရှာဖွေ ပြီး အဆက်မပြတ်ရှိနေပါစေ။

- [ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့](#)
- [U.S. ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့်ထိန်းချုပ်ရေးစဉ်တာများ](#)
- [အီရိ ကောင်တီ ကျန်းမာရေးဌာန](#)
- [နူး ယော့ခ်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန](#)