

ဘာဖလိပ်ပဒိုက်ကိုလီကဝီအာဂ်လီသးလကဟ့ဂ်လီဟံဂ်ဖီယီဖီဒီးကိုအပူမတော်ဖီဒီးတော်ဂ်လီခံကတော်လက COVID-19, လာခဲခဲအံဘၣ်တၢ်သ့ဂ်ညါအိၣ်ခရီနုတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ. တုၤအဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ, ဘၣ်ထွဲတၢ်ဆါတၢ်ဂ်အံၤပူၤဘၣ်တၢ်ဆါအိၣ် တကၤဖဲနယုယီၤကီၢ်စဲၣ်ပူၤအံၤဘၣ်ဆၣ်သနါက့ၤလီၤလၢတြီယာ်တၢ်ဆါ(CDC) တဲဖျါဝဲလၢအခဲရကၤဖီအါဒၣ်တက့ၢ်တၢ်ဆါ အံၤကဘၣ်ကူဘၣ်ဂ်အဂီၢ်မူးကယၤစ့ၤကီးန့ၣ်လီၤ.

“တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဆိတလဲသးလၢအချ့,” တဲ(အံၤရံၣ်ကီၢ်ရၣ်ဝဲကျိၤလၢ)ဆူၣ်ချ့ခိၣ်မူးဂျၢ်န့ၣ် Dr. Gale Burstein, ပမၤတၢ်ကိး နံၤဒဲး, တဘိယုၣ်ယီၤ, လၢကီၢ်စဲၣ်ပူၤဒီးပူၤမၤသကိးတၢ်, ပူၤဟ့ၣ်တၢ်က့ၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့ဒီးကီၢ်စဲၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲတၢ်ဂ်အံၤန့ၣ် လီၤ.(တၢ်ဂ်ထုထံးခိဖျိ Buffalo News 2-27-20)

ဘၣ်ဆၣ်သနါက့ၤ, တယံၣ်ဒဲးဘၣ်ကီၢ်အခဲရကၤဝဲလီၤလၢတၢ်ဒီသဒၢတၢ်ဆါဘိးဘၣ်ရလီၤဝဲလၢခရီနုတၢ်ဆါရလီၤအသးက သ့သ့ဂ်သ့ဂ်-ဒီးလၢတိးကူတၢ်ဆါတၢ်ဂ်အံၤဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်ထီၣ်တိ-ပအဲၣ်ဒီးဟ့ၣ်နီၤလီၤအါထီၣ်တၢ်ဂ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ထွဲ လီၤကဝီၤကီၢ်ဟံးန့ၢ်အပတီၢ်တဖၣ်ဒီးနဲစ့ၢ်ကီးနဟံးန့ၢ်အပတီၢ်တဖၣ်လၢကမၤစၢၤတြီပဒီဒ်သိးတၢ်ဆါယၢ်အံၤအသ့တရၤလီၤသး ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပှၢ်ယဲၤကဘျံးအံၤကဘၣ်တၢ်မၤသိထီၣ်အိၣ်ဖဲတၢ်ဂ်တၢ်ကျိၤအသိမ့တမ့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အိၣ်ဖီဖျိကမုၢ်ဆူၣ် ချ့ခိၣ်နီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. စံးဘျးဘၣ်နုၤလၢနတၢ်ဆိၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤသကိးတၢ်ဒ်ပမၤသကိးတၢ်တပူၤယီၤလၢကက့ၢ်ထွဲတၢ်မၤလိအ ခိၣ်အယၤလၢအလၢပျဲဒီးဆူၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ.

BPS အမၤမနုၤလဲၣ်

BPS အံၤထီၣ်တိဆဲးကျိးလိာ်သးဒီးအံၤရံၣ်ကီၢ်ရၣ်ကမုၢ်ဆူၣ်ချ့ဒီးနယုယီၤကီၢ်စဲၣ်ပူၤကျိၤလၢကမုၢ်ဆူၣ်ချ့, ဒီးလူပိာ်မၤထွဲတၢ် နဲၣ်ကျဲၤတဖၣ်ဒီးလုာ်လၢအဂ့ၢ်ကတၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်ဒီးဝဲလီၤတဖၣ်လၢတြီပဒီဒ်တၢ်ဆါ (CDC) ဝဲတၢ်မ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်အ သးဘၣ်ထွဲတၢ်ဆါကမုၢ်ဆူၣ်ချ့ အတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘျီတဖၣ်, လၢအပၣ်ယုၣ်ခရီနုဒီးတိးကူတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

BPS ကဆဲးခိးကွၢ်တၢ်အိၣ်သးလၢထံကီၢ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်ဆူၣ်ချ့ခိၣ်နီၤတဖၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ. နယုယီၤကီၢ်စဲၣ်တၢ်အိၣ်သးကြးဆိတ လဲၣ်, ကီၢ်ရၣ်ကွၢ်ဝဲဆူၣ်နယုယီၤကီၢ်စဲၣ်ဒီးဝဲလီၤတဖၣ်လၢဟံးတၢ်ဆါဒီးကလူပိာ်ထွဲတၢ်နဲၣ်ကျဲၤတမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်လၢဟံ လီၤအသိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမၤမနုၤကသ့လဲၣ်

တၢ်လၢနမၤသ့အိၣ်ဝဲလီၤ. ကွၢ်ထွဲတၢ်ကဆဲၣ်ကဆိအဂ့ၢ်ကတၢ်ယုၣ်ဒီးနဟံၣ်ဖီယီဖီဒ်သိးကမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢကအိၣ်ပူၤဖျးန့ၣ် တက့ၢ်. တၢ်အဒိတဖၣ်လၢနမၤညီနီၤအိၣ်, ကိးနံၤဒဲးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်လၢကတြီပဒီဒ်သိးကမၤလီၤစ့ၤတၢ်ဆါယၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်ရလီၤသးပၣ်ယုၣ်-:

- ကိုဖီမ့တမ့ၢ်ကိုပူၤမၤတၢ်ဖိတဂၤမ့ၢ်ဆိက့, တဘၣ်ဟဲဆူၣ်ကိုဘၣ်.
- ကးဘၢနကိးပူၤဒီးနစုၣ်ကဆူးမ့တမ့ၢ်ထံးဂျူဖဲနကူးမ့တမ့ၢ်ကဆဲအခါ
- ထီၣ်သ့နစုတဖၣ်ဒီးဆးပှၢ်ဒီးထံယံၣ်အစ့ၤကတၢ်အစဲးကိး ၂၀ တက့ၢ်. သူတၢ်မၤကဆိစုလၢအအိၣ်ဒီးစပုၤရးအ စ့ၤကတၢ်မူးကယၤ ၆၀ ဖဲဆးပှၢ်ဒီးထံတအိၣ်ဘၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟးဆဲးထိးဘၣ်နမဲၣ်ချ့, နါဒု, ဒီးကိာ်ပူၤဒီးနစုလၢတသ့ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟးဆဲးတၢ်ဆဲးကျိးဒီးပူၤလၢအဆိက့တဖၣ်တက့ၢ်.
- သ့ကဆိဒီးမၤသံကွံာ်တၢ်ဆါအယၢ်ခဲအံၤအံၤလၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢနဖီၣ်အိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တစ်စုံတစ်ရာအား

အိတ်ဒီးတစ်မန့်တစ်ဂွာတစ်ကျိဒီးခိးကွာတစ်ဂွာတစ်ကျိလတစ်ဆါယာအံတစ်အိတ်သးဒီးတစ်ဂွာခိတ်ထံးလတစ်နာအိသ့ခိဖျိပျာ
စဲနီလတနာနာအိသ့-:

- [World Health Organization](#)
- [U.S. Centers for Disease Control and Prevention](#)
- [Erie](#) County Department of Health
- [New](#) York State Department of Health