

परिवार र कर्मचारीहरूलाई COVID-19, (जसलाई सामान्य रूपमा कोरोनाभाइरस भनिन्छ) सम्बन्धी अपडेट प्रदान गर्न बफलो पब्लिक स्कूल डिस्ट्रिक्ट प्रतिबद्ध छ। यस बखत, यस्तो देखिन्छ कि न्यु योर्क शहरमा एक व्यक्ति वा व्यक्तिहरूमा भाइरसको पोजिटिभ परीक्षण गरेका छन्, जबकि रोग नियन्त्रण केन्द्र (सीडीसी) दाबी गर्दछ कि धेरै जसो अमेरिकीहरूमा कम जोखिम छ।

"यो द्रुत रूपमा परिवर्तन भइरहेको अवस्था हो," [ईरी काउन्टी स्वास्थ्य कमिसनर विभाग] डाक्टर गेल बस्टर्टिनले भन्नुभयो। "हामी प्रत्येक दिन, लगातार, आन्तरिक र हाम्रा साझेदारहरू, स्वास्थ्य सेवा प्रदायकहरू र राज्यसँगै काम गरिरहेका छौं।" (स्रोत: बफलो न्युज २-२७-२०)

जहाँसम्म, रोग नियन्त्रणका लागि अमेरिकी केन्द्रहरूले कोरोनाभाइरस फैलिन सक्छ भन्ने हालसालै घोषणाहरू गर्नु - र इन्फ्लुएन्जा (अत्यधिक संक्रामक भाइरल इन्फेक्सन) को घटनाहरू नियमित रूपमा रिपोर्ट हुन्छन् - हामी स्कूल जिल्लाले लिइरहेका कदमहरू र तपाईंले भाइरसको फैलावट रोक्न मद्दत गर्न सक्ने कदमहरूको बारेमा केही थप जानकारी साझा गर्न चाहन्छौं।

यो वेब पृष्ठ सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारीहरूद्वारा नयाँ जानकारी वा निर्देशन प्रदान गरे पश्चात अद्यावधिक (अपडेट) हुनेछ। तपाईंको समर्थन र साझेदारीका लागि धन्यवाद जब हामी स्वस्थ शिक्षा वातावरण कायम गर्न सँगै कार्य गर्छौं।

BPS ले के गर्छ

बीपीएस ईरी काउन्टी पब्लिक हेल्थ र एनवाईएस जनस्वास्थ्य विभागसँग नियमित सम्पर्कमा छ, र कोरोनाभाइरस र फ्लू लगायत सार्वजनिक स्वास्थ्य सरोकारहरूको जवाफ दिन हामी ती संस्थाहरू र रोग नियन्त्रण केन्द्र (सीडीसी) का दिशानिर्देशहरू र उत्तम अभ्यासहरू अनुसरण गर्दछौं।

BPS ले काउन्टी र राज्य स्वास्थ्य अधिकारीहरूसँग स्थिति अनुगमन जारी राख्नेछ। न्यु योर्कको स्थिति परिवर्तन हुँदा, जिल्लाले NYS र CDC मा को कुनै पनि अद्यावधिक (अपडेटेड) दिशानिर्देशहरू अनुसरण गर्दछ।

तपाईंले के गर्न सक्नुहुन्छ?

तपाईंले गर्न सक्ने केहि छ। तपाईंको परिवारको साथ राम्रो अभ्यासहरू विशेष गरी सरसफाईको माध्यमबाट स्वास्थ्य कायम राख्न र रोगलाई रोकथाम गर्न अनुकूल (स्वच्छता) समीक्षा गर्नुहोस्। भाइरसको फैलावट कम गर्न केहि दिनचर्याका उदाहरणहरू, दैनिक प्रतिरोधात्मक कार्यहरू:

- यदि विद्यार्थी वा कर्मचारी सदस्य बिरामी छ भने, स्कूल नआउनुहोस्।
- खोकदा वा छींक लाग्दा मुखलाई तपाईंको माथिल्लो पाखुरा वा टिश्युले छोप्नुहोस्।
- साबुन र पानीले कम्तिमा २० सेकेन्डको लागि प्रायः आफ्नो हात धुनुहोस्। यदि एक साबुन र पानी उपलब्ध छैन भने कम्तिमा ६०% अल्कोहल सहितको एक अल्कोहल-आधारित ह्याण्ड स्यानिटाइजर प्रयोग गर्नुहोस्।
- तपाईंको आँखा, नाक, र मुख नधोएको हातहरूले नछुनुहोस्।
- बिरामी भएका व्यक्तिहरूको सम्पर्कबाट टाढा रहनुहोस्।
- प्रायः छोड्ने वस्तु र ठाउँहरू सफा र कीटाणुशोधन गर्नुहोस्।

थप जानकारी

यस भाइरसको र अवस्था बारे सूचित रहनुहोस् र भरपर्दो र विश्वसनीय विज्ञ स्रोतहरूमा जानकारी हेर्नुहोस् :

- [World Health Organization](#)
- [U.S. Centers for Disease Control and Prevention](#)
- [Erie](#) काउन्टी स्वास्थ्य विभाग
- [New](#) योर्क राज्य स्वास्थ्य विभाग