ဘဖလိုးအစိုးရကျောင်းများ

ကျောင်းသား ထောက်ပံ့ရေးဝန်ဆောင်မှုများ ဌာန

ကလေးများနှင့်လူငယ်များအတွက် အင်တာနက်လုံခြုံရေး

ကိုယ်ရေးအချက်လက်များ။ မိဘခွင့်ပြုချက်မရပဲ မိမိ၏ကိုယ်ရေးအချက်လက်များကို မပေးပါနှင့်။ မိမိအမည်နောက် စာလုံး အိမ်လိပ်စ ကျောင်းအမည် သို ့မဟုတ် ဖုန်းနံပါတ်များ မမျှဝေပါနှင့်။ တစ်ယောက်ယောက် မိမိအကြောင်းမေးရုံဖြင့် အကုန်ပြောပြရမည်ဟုမဆိုလိုသည်ကို သတိပြုပါ။

အကောင့်အမည်။ အကောင့်အမည်များပေးသည့်အခါတွင် မိမိနောက်ဆုံးအမည်သို့ မဟုတ် မွေးသက္ကရာစ်ကဲ့သို့ ကိုယ်ရေး အချက်လက်များမပါပါစေနှင့်။

လို့ ဝှက်နံပါတ်။ မိမိ မိဘများနှင့်အပ မည်သူနှင့်မျှ မမျှဝေပါနှင့်။ အများသုံးကွန်ပြူတာများကိုအသုံးပြုသည့်အခါတွင် မပြန်ခင် အကောင့် ထဲမှထွက်ရန် သေချာပါစေ။

ဓါတ်ပုံများ။ မိဘများခွင့်ပြုချက်မပါပဲ ဓါတ်ပုံများ သို့ မဟုတ် ဗီဒီယိုများ ကိုအွန်လိုင်းတွင် မတင်ပါနှင့်။

အွန်လိုင်းသူငယ်ချင်းများ။ မိဘခွင့်ပြုချက်မပါပဲ အွန်လိုင်းမှ သူငယ်ချင်းများနှင့် တွေ့ ဆုံရန်သဘောမတူပါနှင့်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် လူများသည် သူတို့ မဟုတ်သည့်လူများပုံစံဟန်ဆောင်တတ်ပါသည်။

အွန်လိုင်းကြော်ညာများ။ မိဘများကိုအရင်ဆုံးအပြောပဲနဲ့ အွန်လိုင်း မှ မည်သည့်အရာမျှမဝယ်ပါနှင့်။ တစ်ချို့ ကြော်ညာများသည် အခမဲ့ပစ္စည်းများပေးမည် သို့ မဟုတ် သင်တစ်ခုခုအနိုင်ရရှိသည် စသည်ကဲ့သို့ ပြောပြီး သင့်ကိုယ်ရေးအချက်လက်များရရှိရန် လိမ်ညာတတ်သည်။

ဒေါင်းလုတ်ပြုလုပ်ခြင်း။ ဆော့ဖ်ဝဲဒေါင်းလုတ်ပြုလုပ်ခြင်း သို့ မဟုတ် အီးမေးပူးတွဲပါများကို မဖွင့်ခင် မိမိ မိဘများကိုပြောဆိုပါ။ ပူတွဲပါများတွင် တစ်ခါတစ်ရံ ဗိုင်းရပ်စ်များပါနိုင်သည်။ မိမိ မသိသည့်သူဆီမှ အီးမေးပူးတွဲပါများကို မဖွင့်ပါနှင့်။

အနိုင်ကျင့်ခြင်း။ စော်ကားရန်လိုသည့် မက်ဆေ့ချ်များ မပို့ သို့ မဟုတ်မတုံ့ ပြန်ပါနှင့်။ အကယ်၍ မိမိထိုမက်ဆေ့ချ်မျိုးရရှိခဲ့ပါက မိဘများအားပြောပြပါ။ အကယ်၍အင်တာနက်တွင် မိမိအားအဆင်မပြေဖြစ်စေသည့်အရာမျိုးဖြစ်ခဲ့ပါကလည်း မိမိ မိဘများ သို့ မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူများကိုပြောပြပါ။

မေးခွန်းများ။ အကယ်၍ မိမိဖတ်ခဲ့သည့်အရများတွင် မေးစရာရှိပါက မိမိ မိဘသို့ မဟုတ် အုပ်ထိမ်းသူကို မေးပါ။