

စားစရာဝန်ဆောင်မှု နွေရာသီအစီအစဉ်  
နံနက်စာနှင့် နေ့လည်စာများ

နွေရာသီတစ်လျှောက် တန်လာ  
ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် သောကြာနေ့ များတွင်  
နံနက် ၁၁နာရီမှ နေ့ ခင်း  
၁ နာရီအတွင်း ဆက်လက်  
ပံ့ပိုးသွားမည် ဖြစ်သည်။

အစားအစာဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် နေရာအားလုံး ဂျပီလိုင်း ၃ရက်နေ့ တွင်  
ပိတ်မှာဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ဂျပီလိုင်း ၁ရက်နေ့ ဗုဒ္ဓဟူး  
နေ့တွင် အားလပ်ရက် စနေ တန်ခွေ နေ့ များအတွက် ရရှိမည်ဖြစ်သည်။